INTERPERSONAL EDUCATION GIZI DAN LAYANAN KOMPLEMENTER BAGI IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING

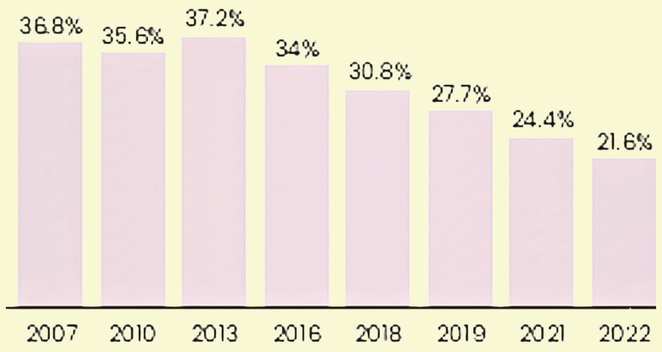
DI KECAMATAN KALAWAT, MINAHASA UTARA

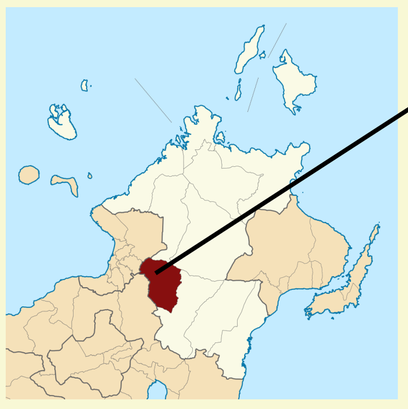
Bd. Sjenny O. Tuju, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes, Sandra G. J Tombokan, S.SiT, M.Kes, Atik Purwandari, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes, Nita R.Momongan,S.Pd,M.Si , Anis Novitasari, S.Tr.Keb

Instansi: Poltekkes Kemenkes Manado

Latar Belakang

Prevalensi stunting Indonesia





Desa Kalawat dan Kawongkoan Baru

Data Februari 2023: **28** kasus stunting anak 0–24 bulan

terbanyak di :
Desa Kalawat: 6 Kasus
Kawangkoan Baru: 3 kasus

Upaya pencegahan melalui pangan lokal:
Tempe: tinggi protein (15 g/84 g tempe), mengandung kalsium (166 g setara 2/3 segelas susu), prebiotik, murah, dan baik untuk mencegah stunting
Daun Kelor: banyak kandungan gizi yang dapat mencegah stunting
Jagung: sebagai sumber karbohidrat dan energi otak

Penggunaan terapi komplementer:
prenatal massage untuk meningkatkan nafsu makan, kualitas tidur, dan imunitas yang mendukung status gizi janin.

Tujuan

Menerapkan Interpersonal Education gizi dan layanan komplementer kebidanan (prenatal massage & makanan tambahan berbasis lokal) pada ibu hamil untuk mengantisipasi stunting di Desa Kalawat dan Kawangkoan Baru, Minahasa Utara

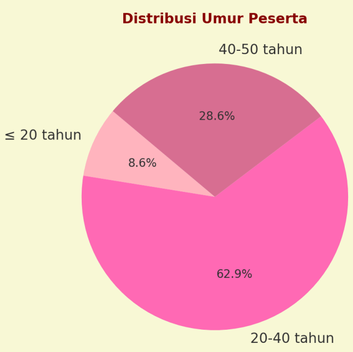
Metodelogi

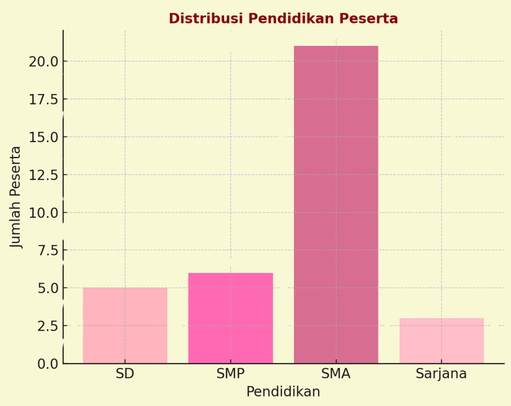
- **Bagaimana:** Edukasi, demonstrasi, dan praktik prenatal massage serta pembuatan kudapan bergizi berbahan daun kelor.
- **Apa:** Intervensi gizi berbasis pangan lokal + layanan komplementer kebidanan.
- **Siapa:** 20 ibu hamil, 8 kader kesehatan, difasilitasi dosen & mahasiswa kebidanan–gizi.
- **Di mana:** Desa Kalawat dan Desa Kawangkoan Baru, Kec. Kalawat, Minahasa Utara.
- **Kapan:** Juli–Oktober 2023.



Hasil dan Pembahasan

Karakteristik Responden

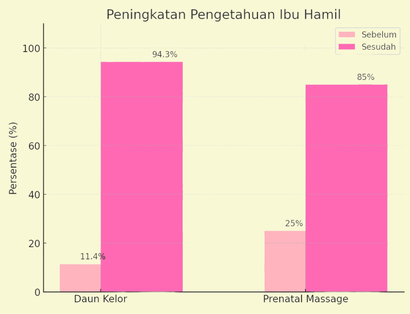






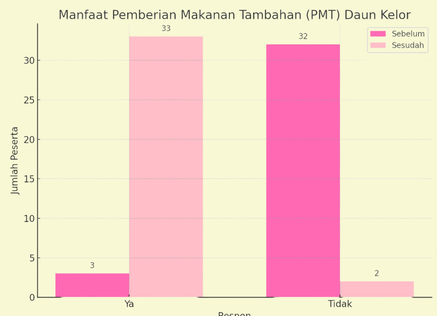


Pengetahuan



Pengetahuan tentang manfaat daun kelor meningkat dari :
11,4% → 94,3%.
Pengetahuan tentang prenatal massage meningkat dari:
25% → 85%.

Manfaat Daun Kelor



Repon mengenai manfaat PMT daun kelor meningkat dari 8,5% → 94,3% (Ya), sedangkan yang Tidak menurun dari 91,4% → 5,7%.

Temuan relevan dengan penelitian sebelumnya

- Edukasi gizi & kesehatan reproduksi pada ibu hamil meningkatkan pengetahuan dan perilaku terkait nutrisi (Permatasari et al, 2021)
- Pijat mengurangi stres ibu hamil dan meningkatkan fungsi sistem imun (cenderung mengurangi faktor risiko yang bisa memperburuk status gizi janin). (Chen et al, 2017)

Kesimpulan dan Saran





Kesimpulan

Edukasi gizi dan prenatal massage dan pemanfaatan pangan lokal efektif meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil.

Saran:

- ✔ Perlu dukungan lintas sektor, keluarga, dan tenaga kesehatan untuk keberlanjutan program.



- ✔ Penguatan peran bidan desa dan kader dalam layanan komplementer untuk pencegahan stunting berkelanjutan.



Daftar Pustaka