EDUKASI PHBS RUMAH TANGGA DALAM UPAYA PENCEGAHAN STUNTING

DI KAMPUNG SIDOMULYO RT 02 RW 13 KELURAHAN BATU 1X KOTA TANJUNGPINANG

Indra Martias, Luh Pitriyanti, Risman Kurnia, Rinaldi Daswito, Hevi Horiza
Program Studi D3 Sanitasi, Poltekkes Kemenkes Tanjungpinang

Latar belakang

Penerapan PHBS merupakan langkah penting dalam mencegah berbagai penyakit pada anak, seperti diare yang mengganggu metabolisme tubuh dan mengakibatkan stunting pada anak.
Peneliti sebelumnya membuktikan adanya kaitan PHBS dengan stunting terkait penggunaan air bersih (Aprizah, 2021)
Data stunting Kota Tanjungpinang sebesar 15,2% dimana target pemerintah pusat adalah menurunkan angka stunting di bawah 14 persen (Dinkes, 2024).
Tujuan Pengabmas adalah melakukan edukasi PHBS berkaitan dengan stunting dengan sasaran ibu rumah tangga.

Metode

Pengabdian masyarakat dilakukan melalui kegiatan edukasi PHBS Rumah tangga berkaitan dengan stunting dengan sasaran ibu rumah tangga sebanyak 17 orang. Kegiatan Pengabmas bertujuan meningkatkan pengetahuan ibu rumah tangga tentang PHBS dan stunting pada anak.
Penyuluhan tentang PHBS rumah tangga menggunakan media PPT, video dan leaflet di RT 02 RW 13 Kelurahan Batu IX Kota Tanjungpinang pada 01 Agustus 2025 .
Evaluasi dilakukan dengan pre dan post test.

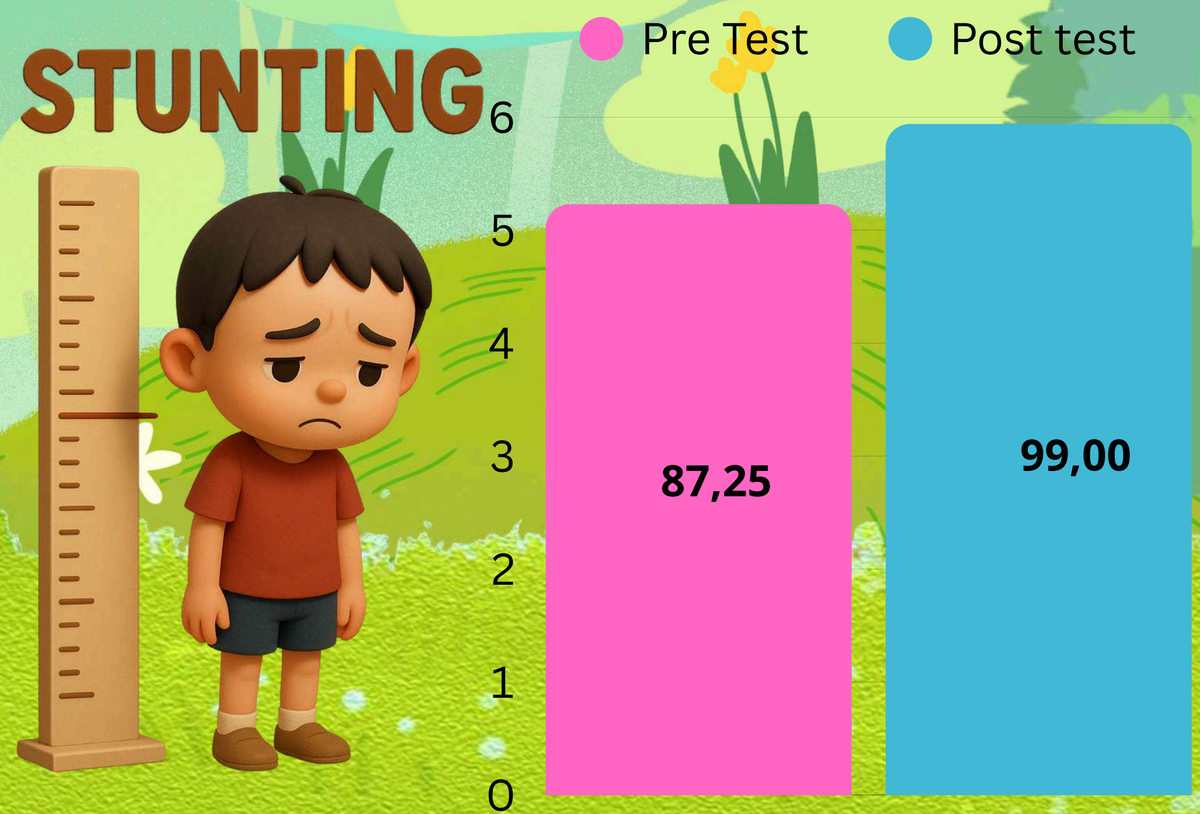
Hasil/pembahasan

Nilai rata-rata pre test adalah sebesar 87,25
Nilai rata-rata post test adalah sebesar 99
Setelah dilakukan uji t berpasangan, diperoleh hasil bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pre dan post test (p = 0,000)
Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting bagi terbentuknya perilaku, dan perilaku yang didasari pengetahuan akan bertahan lebih lama daripada perilaku yang tidak didasari pengetahuan (Mashita, 2024)
Ibu rumah tangga, berperan penting dalam mengatur rumah, mencakup kebersihan, sanitasi, serta pengelolaan makanan, sehingga peran ibu rumah tangga sangat penting dalam upaya pencegahan stunting pada anak (Amalia & Mutmainnah, 2024)..
Menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat sangat penting sebagai upaya utama untuk mencegah timbulnya berbagai masalah kesehatan pada anak (Zakiah et al., 2024)..
Stunting pada anak dapat dicegah dengan penerapan PHBS di tatanan rumah tangga yang dimulai dengan peningkatan penegtahuan pada ibu rumah tangga tentang PHBS dan stunting

Kesimpulan

Hasil kegiatan edukasi menunjukkan peningkatan pengetahuan ibu rumah tangga tentang PHBS dan stunting dengan peningkatan skore pre test (87,25) menjadi skore post test (99) Peningkatan pemahaman ini berperan penting dalam mendorong penerapan kebiasaan sehat sehari-hari, yang tidak hanya menjaga kebersihan dan kesehatan keluarga, tetapi juga menjadi langkah strategis dalam pencegahan stunting pada anak.
Saran : Diharapkan ibu rumah tangga dapat berperan aktif sebagai penggerak utama kesehatan keluarga dan lingkungan sekitar secara berkelanjutan.
Pemerintah daerah diharapkan mendukung keberlanjutan program melalui pendampingan, penyediaan sarana, dan penguatan edukasi masyarakat.





Parameter untuk mengukur tingkat pengetahuan responden adalah pertanyaan mengenai PHBS. dikaitkan dengan stunting Pengetahuan ibu rumah tangga sebelum dilakukan penyuluhan PHBS (pre test) sebesar 87,25 dan setelah dilakukan penyuluhan PHBS (post test) sebesar 99. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu rumah tangga sesudah dilakukan edukasi

Daftar pustaka

- Amalia, R., & Mutmainnah. (2024). Peran Keluarga dalam Mencegah Stunting. Journal on Education, 07(01), 6558–6564.
- Aprizah, A. (2021) 'Correlation of characteristics mother and healthy living behavior (PHBS) in the household with incidence of stunting', Jurnal Kesehatan Saelmaker Perdana, 4(1), p. 2021
- BHidayah, N., Soerachmad, Y. and Nengsi, S. (2022) 'Hubungan Perilaku idup Bersih Dan Sehat (Phbs) Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Bambang Kabupaten Mamasa', Journal Peqguruang: Conference Series, 4(2))
- Dinkes, Tanjungpinang. (2024). Profi Kesehatan Kota Tanjungpinang, 2024
- Mashita, A., Maria, L. and Bahtiyar A, R. (2024) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Tatanan Rumah Tangga', JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat, 5(2)
- Zakiah, L., Awalia, M., Putri, E., Nurhayati, S., Ardiani, T., & Nabila, W. (2024). Peningkatan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Sebagai Intervensi Pencegahan Kejadian Stunting Di Rw 03 Desa Sirnagalih Kecamatan Tamansari Kabupaten Bogor Tahun 2024. NUSANTARA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4(2), 17–25. https://doi.org/10.55606/nusantara.v4i2.2617







