THE IMPACT OF ELECTROTHERAPY DEVICES ON PATIENT WITH HALLUTINATIONS: A LITERATURE REVIEW

Heni Nurhaeni[1], Hikmawati [2]
[1]Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta 1
[2]Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

LATAR BELAKANG

- Skizofrenia memengaruhi ±1% populasi dunia, dengan >450.000 kasus di Indonesia tahun 2023. Gejala utamanya halusinasi, terutama halusinasi perintah yang meningkatkan risiko kekerasan & melukai diri sendiri.
- Kepatuhan minum obat rendah & kurangnya dukungan sosial → sering terjadi relaps.
- Inovasi intervensi berbasis teknologi diperlukan untuk membantu klien mengendalikan gejala secara mandiri.

TUJUAN

- Memberikan edukasi kepada keluarga agar mencegah relaps





METODOLOGI

- Desain: Studi literatur (review artikel & hasil penelitian 2019 – 2023).
- Sumber: PubMed, Scopus, Google Scholar.
- Kriteria inklusi: Studi terkait intervensi teknologi/alat terapi halusinasi, termasuk EEG, IoT, & alat kejut listrik ringan.
- Analisis: Sintesis naratif mengenai efektivitas, keamanan, dan implikasi keperawatan.

HASIL & PEMBAHASAN

- Efektivitas: Alat berbasis EEG & kejut listrik ringan mampu menurunkan frekuensi halusinasi & meningkatkan kesadaran diri pasien.
- Keterlibatan pasien: Alarm suara, getaran, atau kejut listrik singkat → mendorong pasien lebih patuh pada pengobatan.

Peran perawat:

- Edukasi pasien & keluarga tentang cara penggunaan alat
- Monitoring melalui telehealth/IoT
- Dukungan emosional & psikososial

Tantangan: Etika, privasi data, kesiapan klinis, serta pendanaan untuk uji coba alat.







KESIMPULAN & SARAN

- Kesimpulan:

Alat bantu kejut listrik berpotensi efektif dalam mengurangi halusinasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien skizofrenia.

- Saran:

Diperlukan uji klinis berskala besar untuk memastikan keamanan & efektivitas. Kolaborasi multidisiplin (perawat, psikiater, insinyur biomedis, IoT specialist) penting untuk pengembangan lebih lanjut. Institusi pendidikan keperawatan perlu memasukkan teknologi inovatif ini ke dalam kurikulum.

REFERENSI

Baig, M., Afifi, A. J., GholamHosseini, H., & Connolly, M. J. (2021). A review of wearable sensors for monitoring brain activity. Sensors, 21(12), 4321. https://doi.org/10.3390/s21124321

Large, M. M., Nielssen, O., & Lackersteen, S. M. (2021). The role of hallucinations in predicting violence in psychiatric patients: A systematic review. Schizophrenia Bulletin, 47(4), 889–897. https://doi.org/10.1093/schbul/sbz077

O'Brien, A. J., McKenna, B. G., & Kydd, R. R. (2020). The role of nurses in managing aggression in mental health settings: A review. Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing, 27(3), 256–267. https://doi.org/10.1111/jpm.12635

Watson, J. (2019). Caring science as sacred science. University Press of Colorado

World Health Organization. (2023). Schizophrenia: Key facts. https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/schizophrenia