

KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL

^{1,2}Larasajeng Permata Sari, Siti Nur Djannah

^{1,2}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Info Artikel

Abstrak

Genesis Naskah:

Submitted: 11-5-2020

Revised: 13-11-2020

Accepted: 10-12-2020

Kata Kunci:

Anemia, Konsumsi tablet
 FE, Ibu Hamil

Penyebab kematian ibu yang ditemukan di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) disebabkan karena jantung, perdarahan, eklamsi, sepsis/infeksi, dan lain-lain. Data tersebut dapat disimpulkan bahwa perdarahan masih menjadi penyebab kematian ibu. Anemia pada saat kehamilan merupakan penyebab dari perdarahan, ibu yang mengalami anemia pada saat kehamilan lima kali lebih berisiko terjadinya perdarahan daripada ibu yang tidak anemia pada saat kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan konsumsi tablet FE yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *survey korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*, metode pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling*. Jumlah responden sebanyak 77 ibu hamil trimester II dan trimester III. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dan rekam medis. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*. Taraf signifikansi 0,05 diperoleh nilai (*p value*) kepatuhan konsumsi tablet Fe ($p=0,000$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta.

COMPLIANCE WITH TABLET FE CONSUMPTION IN PREGNANT WOMEN

Keywords:

Anemia, Fe tablet
 consumption, Pregnant
 women

Abstract

Maternal mortality in Yogyakarta Special Region are caused by heart disease, bleeding, eclampsia, sepsis / infection. Bleeding is still number one causes of maternal death. Pregnancy with anemia are 5 times more at risk of bleeding than who are not. The aims of the research was to determine relationship of consumption of iron tablets with anemia in pregnant women in Kotagede II Yogyakarta Public Health Center. This was a correlational survey research design, a cross sectional approach. The sampling method uses accidental sampling technique. The number of respondents was 77 pregnant women in second and third trimester. The research instrument used questionnaire sheets and medical records. Data were processed by Chi-Square statistical tests. Study found With a significance level of 0.05, the value (p value) of compliance with Fe tablet consumption ($p = 0,000$). The conclusion of this study is that there is a significant relationship between Fe tablet consumption with the incidence of anemia at Kotagede II Yogyakarta Health Center.

Korespondensi Penulis:

Larasajeng Permata Sari

Jl. Prof.Dr.Soepomo,S.H. Janturan Yogyakarta 55164

email: larasajeng29@gmail.com



Pendahuluan

Sustainable Development Goals (SDGs) merupakan upaya pembangunan berkelanjutan yang menjadi acuan dalam kerangka pembangunan dan perundingan negara-negara di dunia sebagai pengganti pembangunan global *Millenium Development Goals* (MDGs) yang telah berakhir di tahun 2015. SDGs memiliki beberapa tujuan, diantaranya menjamin kehidupan yang sehat dan mendorong kesejahteraan bagi semua orang

Segala usia, dengan salah satu outputnya mengurangi Angka Kematian Ibu (AKI) hingga 70 per 100.000 kelahiran hidup (KH) pada tahun 2030. Output ini tentunya semakin turun jika dibandingkan target MDGs tahun 2015 yaitu menurunkan AKI menjadi 102 per 100.000 KH dalam kurun waktu 1990-2015 (Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan, 2018)

Menurut Dinkes DIY (2017), penyebab kematian ibu yang ditemukan di DIY disebabkan karena jantung, perdarahan, eklamsi, sepsis/infeksi, dll. Data tersebut dapat disimpulkan bahwa perdarahan masih menjadi penyebab kematian ibu. Anemia pada saat kehamilan merupakan penyebab dari perdarahan, ibu yang mengalami anemia pada saat kehamilan 5 kali lebih berisiko terjadinya perdarahan daripada ibu yang tidak anemia pada saat kehamilan (Dinkes DIY, 2017)

Hasil penelitian Fakultas Kedokteran di seluruh Indonesia pada tahun 2016 menunjukkan bahwa prevalensi anemia ibu hamil di Indonesia adalah 50-63%. Prevalensi anemia ibu hamil di DIY pada tahun 2015 sebesar 14,85 % dan mengalami kenaikan pada tahun 2016 yaitu sebesar 16,09 % dan kembali turun menjadi 14,32 pada tahun 2017. Upaya menurunkan prevalensi anemia ibu hamil harus lebih dilakukan secara optimal mengingat target penurunan jumlah kematian ibu menjadi prioritas permasalahan kesehatan di DIY. Ibu hamil dengan anemia di Kabupaten Kulonprogo 12,88, Bantul 16,32, Gunung Kidul 16,77, Sleman 8,06, Yogyakarta 30,81 (Dinkes DIY, 2017)

Peran pemerintah dalam menangani kejadian anemia pada ibu hamil yaitu dengan memberikan tambah darah minimal 90 tablet selama kehamilan (Kemenkes RI, 2017). Berbagai

kebijakan dan program-program yang ada seperti Upaya Perbaikan Gizi Keluarga (UPGK), Keluarga sadar gizi (KADARZI), pemberian makanan tambahan bagi anak sekolah dan lainnya. Hasil PSG (Pemantauan Status Gizi) 2016 mendapatkan hanya 40,2% ibu hamil yang mendapatkan TTD minimal 90 tablet lebih rendah dari target nasional tahun 2016 sebesar 85% (Rahmawati, 2011)

Peningkatkan kepedulian masyarakat dengan adanya kematian ibu terhadap kejadian anemia, Bidan mengajak masyarakat untuk mendukung upaya perbaikan gizi pada ibu hamil dengan pemberian tablet penambah darah, makan yang bergizi dan melakukan pemeriksaan rutin. Anemia pada ibu hamil, yang merupakan salah satu faktor risiko kematian ibu, terjadi karena ibu hamil mengalami defisiensi zat besi. Oleh karena itu, pemberian tablet tambah darah diharapkan mampu mengurangi kasus anemia pada ibu hamil yang pada akhirnya akan menurunkan risiko kematian ibu (Dinkes DIY, 2017)

Anemia pada ibu hamil dihubungkan dengan meningkatnya kelahiran *premature*, kematian ibu dan anak dan penyakit infeksi. Anemia defisiensi besi pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Sekitar 41,8 % ibu hamil di seluruh dunia mengalami anemia. Paling tidak setengahnya disebabkan kekurangan zat besi. Ibu hamil dinyatakan anemia jika haemoglobin kurang dari 11 gr%/dL (Riskesdas, 2016)

Menurut Lisma (2017) bahwa ibu yang patuh dalam konsumsi tablet tambah darah tidak mengalami anemia. Kejadian anemia pada ibu hamil trimester III dapat dihindari dengan patuh mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan aturan yang telah ditetapkan, selain itu juga bisa didukung dengan pemenuhan nutrisi yang berasal dari makanan yang dikonsumsi dan juga menghindari faktor-faktor yang dapat menjadikan resiko ibu hamil untuk terkena anemia. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa meskipun sudah patuh mengkonsumsi tablet Fe, tetapi masih terdapat ibu hamil yang mengalami kejadian anemia sebanyak 4 orang (9,5%) (Lisma, 2017)

Peningkatan kebutuhan zat besi pada ibu hamil tersebut tidak dapat dipenuhi hanya dari makanan, bahkan makanan yang telah mengalami fortifikasi zat besi juga tidak mampu memenuhi kebutuhan ini.



Oleh karenanya pemenuhan zat besi saat hamil juga tergantung pada dua faktor yaitu cadangan zat besi sebelum hamil dan suplemen zat besi selama kehamilan (F, 2011)

Zat besi merupakan mineral yang dibutuhkan tubuh untuk membentuk sel darah merah (*haemoglobin*). Anemia dalam kehamilan menyebabkan ibu tidak mampu menghadapi kehilangan darah dan membuatnya lebih rentan terhadap infeksi. Anemia juga dapat menimbulkan hipoksia fetal, persalinan premature dan pengaruh terhadap kematian ibu (Proverawati, 2011).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan pada tanggal 5 Desember 2018 di Puskesmas Kotagede II terdapat 1024 orang ibu hamil yang melakukan kunjungan pada tahun 2018 namun terdapat 328 orang ibu hamil yang diperiksa Hb dengan 161 (49%) orang ibu hamil yang mengalami anemia. Mengingat pentingnya akibat yang bisa timbul oleh anemia selama kehamilan, maka penulis tertarik untuk meneliti tentang “Kepatuhan konsumsi tablet FE pada Ibu Hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta

Metode

Jenis penelitian kuantitatif menggunakan studi korelasi dengan desain *cross sectional* yaitu suatu penelitian untuk mengetahui ada tidaknya hubungan hubungan dua atau beberapa variable. Penelitian ini menggunakan *survey korelasional* yaitu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan menemukan ada tidaknya hubungan tanpa mengetahui hubungan antara tingkat kepatuhan konsumsi tablet FE dengan kejadian anemia pada ibu hamil (Setiawan, 2011)

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan studi dokumentasi untuk memperoleh data sekunder dari status ibu dan data primer dengan melakukan pemeriksaan langsung dan memberi kuisioner.

Uji validitas penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 Januari 2019 di Puskesmas Kotagede I Yogyakarta dengan responden trimester II dan trimester III. Nomor surat etik No.428/KEP-UNISA/I/2019.

Hasil

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta dengan jumlah sampel 77 ibu hamil trimester II dan trimester III.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta

Variabel		Frekuensi	Presentase
Kejadian Anemia			
a.	Anemia	28	36,3 %
b.	Tidak Anemia	49	63,7 %
Kepatuhan Konsumsi			
Tablet FE		53	69 %
a.	Patuh	24	31 %
b.	Tidak Patuh		

Sumber: Data Primer 2019

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa ibu hamil yang tidak anemia sebanyak 49 orang (63,7 %), namun terdapat kepatuhan konsumsi tablet FE pada ibu hamil yang patuh lebih banyak sebanyak 53 orang (69%), dibandingkan ibu hamil yang tidak patuh sebanyak 24 orang (31%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta

Kepatuhan konsumsi tablet Fe	Kejadian Anemia				Nilai P
	Tidak Anemia		Anemia		
	F	%	F	%	
a. Patuh	42	54,5 %	11	14,2 %	0,000
b. Tidak Patuh	7	9,2%	17	22,1 %	

Sumber: Data Primer 2019

Berdasarkan tabel 2, dari 53 responden yang patuh konsumsi tablet FE terdapat 11 (14,2%) yang anemia dan 42 (54,5%) tidak anemia. Sedangkan 24 responden tidak patuh dalam konsumsi tablet FE terdapat 17 (22,1%) yang anemia dan 7 (9,2%) tidak anemia. Berdasarkan uji *Chi Square*, pada bagian



person *chi-square* terlihat nilai *value* 0,000 (χ^2). Karena nilai *value* 0,000 < 0,05 maka dapat disimpulkan terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet FE dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta.

Pembahasan

Kejadian anemia pada ibu hamil

Anemia menjadi faktor resiko terjadi perdarahan. Adanya perdarahan pasca persalinan antara lain karena gangguan rahim, pelepasan plasenta, robekan jalan lahir dan gangguan faktor pembekuan darah, resiko akan meningkat antara lain pada ibu yang menderita anemia dan Rahim teregang terlalu besar karena bayi besar (Hermiyanti, 2010)

Pengaruh dan bahaya anemia kehamilan pada masa antenatal adalah berat badan kurang, plasenta previa, eklamsia, KPD, sedangkan pada intratal mengakibatkan tenaga untuk mengedan tidak kuat, perdarahan intranatal, syok, dan masa pascanatal dapat terjadi subinvolusi. Sedangkan pada neonatus dapat terjadi premature, apgar score rendah, gawat janin (Manuaba, 2010). Keseimbangan zat besi dalam tubuh perlu mendapatkan perhatian karena banyaknya zat besi yang dibutuhkan sama dengan banyaknya zat besi yang dikeluarkan, zat besi yang dikeluarkan harus diganti oleh zat besi yang diserap dari makanan (Rahmawati, 2011)

Anemia dalam kehamilan memberi pengaruh kurang baik bagi ibu, baik dalam kehamilan, persalinan, maupun nifas dan masa selanjutnya. Penyulit-penyulit yang dapat timbul akibat anemia adalah keguguran (abortus), kelainan premature, persalinan yang lama akibat otot Rahim di dalam berkontraksi (inersia uteri), syok, infeksi baik saat bersalin maupun pasca bersalin serta anemia yang berat (<4gr% dapat menyebabkan dekompensasi kordis, hipoksia akibat anemia dapat menyebabkan syok dan kematian ibu pada persalinan (Proverawati, 2011). Setiap tablet tambah darah mengandung zat besi yang setara dengan 60 mg besi elemental dalam bentuk Ferro Sulfat, Ferro Fumarat atau Ferro Gluconat dan Asam Folat sebesar 0,400 mg3. Dengan mengkonsumsi tablet rutin setiap hari dapat mengurangi prevalensi anemia dan mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil (Fauziah Itsnaini Shofiana, Denok Widari1, 2018)

Anemia kehamilan didefinisikan WHO sebagai kadar hemoglobin kurang dari 11g/dl atau hematokrit kurang dari 33 % pada setiap waktu pada kehamilan (Sharma, 2010). Definisi anemia kehamilan oleh WHO ini berbeda dengan definisi oleh *Center for Disease Control and Prevention* (CDC). Definisi anemia kehamilan oleh CDC (2012) mempertimbangkan hemodilusi yang normal terjadi dalam kehamilan di mana kadar hemoglobin kurang dari 11 g/dl pada trimester pertama dan ketiga, dan kurang dari 10,5 g/dl pada trimester kedua (Creasy RK, Robert R, Jay D, Charles JL, 2009). Dengan adanya batas anemia yang berbeda pada trimester II dan lainnya, maka setiap hasil pemeriksaan perlu melihat standar batas anemia yang telah ditentukan.

Kepatuhan konsumsi tablet Fe

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa ibu hamil di Puskesmas Kotagede II yang patuh mengkonsumsi tablet FE lebih besar sejumlah 24 orang (69%), namun ibu hamil yang tidak patuh mengkonsumsi tablet FE sejumlah 24 orang (31%). Kepatuhan mengkonsumsi tablet besi didefinisikan perilaku ibu hamil yang mentaati semua petunjuk yang dianjurkan oleh petugas kesehatan dalam mengkonsumsi tablet besi. Kepatuhan konsumsi tablet besi diperoleh melalui perhitungan tablet yang tersisa.

Anemia pada ibu hamil disebabkan karena ketidakpatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe. Ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dipengaruhi oleh peran bidan yang masih kurang terhadap konseling pentingnya mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan.

Dari hasil penelitian yang didapatkan di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta, kejadian anemia pada kepatuhan konsumsi tablet FE, responden ibu hamil yang patuh dan mengalami kejadian anemia sebanyak 11 responden. Dari responden tersebut ibu hamil ditinjau dari kuisioner. Responden anemia dikarenakan cara pengkonsumsian yang menggunakan teh yang dimana dapat menghambat penyerapan, pengaruh usia ibu yang beresiko dan tidak seringnya mengkonsumsi tablet FE karena perubahan warna kehitaman pada tinja. Ketidakpahaman ibu tersebut menjadikan ibu mengalami anemia. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya



anemia pada ibu hamil, sehingga jika ibu hamil tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe, namun memiliki status gizi yang baik, selalu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, masih dalam reproduksi yang sehat maka ibu dapat menjalani kehamilan yang sehat tanpa mengalami kejadian anemia. Oleh karena itu ibu hamil dianjurkan mengkonsumsi makanan yang membentuk sel-sel darah merah seperti hati, daging, kacang-kacangan, sayuran, kuning telur, buah-buahan dan ikan untuk memudahkan penyerapan zat besi (Lisma, 2017).). Zat besi mempunyai fungsi esensial di dalam tubuh yaitu sebagai alat angkut elektron di dalam sel dan sebagai bagian terpadu berbagai reaksi enzim di dalam jaringan tubuh (Sulistiyawati, 2009). Apabila terjadi kekurangan zat besi maka reaksi enzim dalam tubuh akan terganggu

Pemberian tablet zat besi dimulai setelah rasa mual dan muntah hilang yaitu memasuki usia kehamilan 16 minggu, dikonsumsi 1 tablet sehari minimal 90 hari (Salmah, 2010). Pemberian konseling untuk meningkatkan kesadaran ibu hamil seperti memberi informasi mengenai dampak anemia pada ibu maupun pada janin seperti membantu ibu hamil dalam menangani masalah efek samping yang timbul akibat minum tablet Fe. Peningkatan kepatuhan ibu hamil dalam minum tablet Fe sehubungan dengan sikap kurang patuh pada sebagian besar ibu hamil. Serta pemberian motivasi dalam upaya meningkatkan kepatuhan ibu hamil minum tablet Fe guna mengurangi kejadian anemia (Wahidah, 2017)

Penelitian ini sesuai dengan penelitian Wahidah (2017) yang menyatakan adanya hubungan antara kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia dengan tingkat keeratan hubungan rendah. Hal ini diperoleh dari hasil uji statistik dengan *p value* 0,004 yang berarti H_a diterima dan H_0 ditolak dan nilai koefisien kontingensi 0,339. responden yang patuh tetapi tidak anemia berjumlah 13 responden (20,6%), patuh tetapi mengalami anemia ringan berjumlah 7 responden (11,1%), responden yang kurang patuh tetapi tidak anemia berjumlah 9 responden (14,3%), responden yang kurang patuh dan mengalami anemia ringan berjumlah 19 responden (30,2%) dan kurang patuh dan mengalami anemia sedang berjumlah 5 responden (7,9%). Sedangkan

responden yang tidak patuh tetapi tidak anemia berjumlah 3 responden (4,8%), tidak patuh dan mengalami anemia ringan berjumlah 4 responden (6,3%) dan responden tidak patuh dan mengalami anemia sedang ada 3 responden (4,8%).

Suplementasi TTD seharusnya dimulai pada waktu sebelum hamil untuk BBLR dan lahir preterm. Mayoritas wanita di Denmark dan USA direkomendasikan untuk mengonsumsi TTD di awal kehamilan yaitu pada umur kehamilan 10 minggu atau saat kunjungan pertama kali ANC (Milman, 2015). Dengan suplementasi sebelum hamil, diharapkan sel darah merah meningkat sebelum umur kehamilan 12 minggu karena zat besi sangat penting untuk perkembangan awal dari otak janin.

Makin benar cara konsumsi TTD, makin kecil risiko ibu mengalami anemia sebesar 1,1 kali dan tidak bermakna secara statistik ($p=0,810$). Bidan telah melakukan upaya untuk mencegah anemia yaitu melakukan cek kadar Hb pada seluruh ibu hamil dan memberikan TTD sesuai hasil pemeriksaan anemia. Pasien yang anemia diberikan dosis TTD 2x1, sedangkan yang tidak anemia dengan dosis 1x1. Suplementasi TTD menjadi pilihan yang tepat untuk mencukupi kebutuhan zat besi selama hamil (Maskume G, Ali SK, 2015). Anemia pada kehamilan di trimester III dapat menyebabkan ibu semakin lemah dan zat besi di dalam darah dibagi untuk pertumbuhan fetus di dalam rahim sehingga mengurangi kapasitas pengikatan zat besi dalam darah ibu (MD, 2014)

Kesimpulan dan Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta, maka dapat diambil kesimpulan bahwa Terdapat hubungan bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia ibu hamil di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta.

Ibu hamil diharapkan untuk patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah, memperhatikan asupan nutrisi yang dikonsumsi, serta memahami faktor risiko anemia berdasarkan usia yang beresiko dan umur kehamilan di setiap trimester untuk menghindari kejadian anemia pada kehamilan. Bagi bidan Puskesmas Kotagede II Yogyakarta untuk



lebih memperhatikan pada ibu hamil yang beresiko anemia dengan melihat buku register untuk memberikan penanganan dengan memberikan biskuit ibu hamil sesuai program pemerintah untuk ibu dengan KEK, dan memberikan konseling untuk mencegah anemia. (Dewi, 2016)

Daftar Pustaka

- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Rahmawati. (2011). *Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Victory Inti Cipta.
- Riskesdas. (2016). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan*. Jakarta.
- Salmah. (2010). *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta: EGC.
- Setiawan. (2011). *Metodologi Penelitian Kebidanan*. Jakarta: Nuha Medika.
- Sulistiyawati. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa kehamilan*. Jakarta: Nuha Medika.
- Creasy RK, Robert R, Jay D, Charles JL, and T. R. (2009). *Maternal fetal Medicine Principles and Practice 6 Edition*. Philadelphia: Saunders Elsevier.
- Dewi, A. (2016). Gizi pada Ibu Hamil. *Artikel Kesehatan*.
- Dinkes DIY. (2017). Profil Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2017. *Dinas Kesehatan DIY*, 1–224. Retrieved from http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/profil_kes_provinsi_2017/14_diy_2017.pdf.
- F, V. (2011). *The Consequences of Iron Deficiency and Anemia in Pregnancy on Maternal Health, the Foetus and the Infant*.
- Fauziah Itsnaini Shofiana, Denok Widaril, S. S. (2018). *Pengaruh Usia, Pendidikan, dan Pengetahuan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Maron, Kabupaten Probolinggo*. 356–363. <https://doi.org/10.2473>
- Hermiyanti. (2010). *Kebijakan Operasional Percepatan Penurunan Angka Kematian*. Direktur Bina Kesehatan Ibu Ditjen Kesmas.
- JW, C. (2012). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100. <https://doi.org/10.2473> Desember 2013
- Lisma. (2017). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mlati 1 Sleman Yogyakarta*.
- Maskume G, Ali SK, L. (2015). *Risk Factors and Birth Outcomes of Anaemia in Early Pregnancy in a Nulliparous Cohort*. *PLOS ONE* 10 (4).
- MD, A. K. and A. (2014). *Prevalence of Anemia and Associated Factors among Pregnant Women in an Urban Area of Eastern Ethiopia*. *Hindawi Publishing Corporation*. 7.
- Milman, N. (2015). *Iron Deficiency and Anemia in Pregnant Women in Malaysia- Still a Significant and Challenging Health Problem*. *Journal Of Pregnancy and Child Health* 2015. 2.
- Sharma, J. and M. S. (2010). *Anemia in Pregnancy*. *JIMSA October- Desember 2010* 23 (4):253-260.
- Wahidah. (2017). *Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet FE dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta*.

